



輝く未来

学校だより
令和6年6月28日
6月号
中種子町立野間小学校



↑ホームページ更新中
ぜひ御覧ください

生活のリズムの大切さ

校長 吉國 耕二

早いもので、令和6年度がスタートして3ヶ月が過ぎようとしています。これまで、子どもたちが重大な事故や怪我もなく過ごせていることに、保護者の皆様や地域の方々のおかげと感謝しています。

梅雨に入り、今後も蒸し暑い日が続きます。子どもたちが、疲れやすくなることが予想されます。子どもたちの健康管理に十分な配慮（早寝、早起き、しっかり朝ご飯）をお願いします。

さて、全国的に家にスマートフォン、タブレット、ゲーム機等があって、比較的自由にネット環境を使える子どもたちは、かなりの割合になっています。保護者の方も御自身でお使いの方はわかりかと思いますが、ネット上のコンテンツを使い始めると、あっという間に時間が過ぎてしまい、つい時間を費やしてしまった等の経験はありませんか。大人でさえ、こんな傾向がありますので、子どもたちが使うとしたら、なおさらで、子どもたちの成長や生活を考えると避けては通れない問題です。先日、第1回学校保健委員会が開催され、学校医である岩元先生に「メディアが与える身体的情緒的影響～目と脳の健康 睡眠の重要生～」という演題で御講話をいただきました。ネット（ゲーム）のし過ぎによる睡眠不足や不機嫌、体調不良等について医療的な側面から話をいただきました。長時間のゲームやネットは、睡眠不足を引き起こし、やがて睡眠障害になりイライラや我慢できないなど不機嫌になりやすい。そして体調不良になり、大人になってから様々な病気にかかりやすいという内容でした。また、ゲームから得られた快感を求め続けてエスカレートし、やめたくてもやめられない依存症になる児童も多いとのことでした。子供たちの健やかな成長を考えると、生活のリズムを整えることが大切です。今一度ご家庭での子供たちの様子を振り返り、メディア（ゲームやネット）の使用について見直したり、ルール作りを行ったりしてほしいと思います。

また、「1時間しか使わない」ではなく「1時間でやめられる」といった「自分をコントロールできる力」を育てていくことも大切だと感じることでした。間もなく夏休みがやってきます。長期休業中にしっかり規則正しい生活ができるように学校でも指導をしていきますので、ご家庭でも御協力をお願いします。



むし歯治療をお願いします。

先月の学校だよりでもお伝えしましたが、歯科健診の結果が出て治療が必要な児童についてはご家庭に連絡をしています。歯は健康な生活を営む上でもとても大切なものです。むし歯があった児童については、さらに悪くなる前の早い段階での治療をお願いします。

● **たくさんの本に親しみました～あじさい読書週間～**

6月10日～14日、校内読書週間として「あじさい読書週間」がありました。この期間中、普段図書室での貸出冊数が2冊のところを一人3冊まで借りられたり、教師がいろいろな学級を回って読み聞かせを行う「出張読み聞かせ」をおこなったりしました。他にも、図書委員会の児童が、読書クイズや読み聞かせなど日替わり催しを企画したりしました。中でも委員会の5・6年生が行った読み聞かせの時間には、低学年の児童が目を輝かせながら読み聞かせに聞き入る姿が見られました。1年生の感想の一部を紹介します。



委員会の子供の読み聞かせを楽しそうに聞く1年生の姿

- お兄さんやお姉さんの読み方が上手で、いっぱい笑いながら聞けて楽しかったです。
- 読み聞かせをしてもらった本と同じシリーズの本が図書室にあると聞いたので、図書室に行って借りたいな。

このあじさい読書週間を通して、子どもたちは本の楽しさや読書することの良さや面白さを実感できたのではないのでしょうか。「心の栄養」と言われる本に、これからもたくさん親しんでほしいと思います。

● **土曜参観・引き渡し訓練がありました**

6月8日（土）の土曜参観・引き渡し訓練がありました。

土曜参観では、自分の考えを大きな声で発表したり、友達と考えを深めたりするといった、子どもたちの4月からの成長を保護者の方に御覧いただきました。また、その後行われた引き渡し訓練では、保護者の皆様の御協力により迅速に安全に児童を引き渡すことができました。今後も安心安全な学校経営に御協力よろしくをお願いします。



親子でタブレットの使い方について考える姿

● **学校保健委員会がありました**

6月20日（木）体育館にて学校保健委員会がありました。

まず、養護教諭と体育主任が健康診断の結果をもとにした健康面の現状と課題や体力テストの結果をもとにした体力の現状を報告しました。

次に行われた講話では、学校医の岩元先生から「メディアが与える身体的情緒的影響～目と脳の健康睡眠の重要性～」という演題で話をいただきました。

今後もPTAと共に一丸となって子供の健康に関する取り組みを進めていきます。



学校医の岩元先生に講演をしていただきました

【7月の主な行事】

1日（月）学級PTA（高）	11日（木）学校関係者評価委員会
水泳学習見学期間（～5日）	13日（土）土曜授業
2日（火）読み聞かせ（そらいろ）	16日（火）給食着回収期間（～19日）
学級PTA（中）	19日（金）1学期終業式
3日（水）学級PTA（低）	20日（土）夏休み（～9月1日）



スクールカウンセラーに相談しませんか？

今年度も昨年に引き続き、スクールカウンセラーの金子信一先生に来ていただきます。金子先生には子供の悩みだけではなく、保護者の子育てに関する悩みにも相談にのっていただけます。保護者の方で教育相談を利用してみたい方がいらっしゃいましたら、担任または教頭まで御連絡ください。