

6月 ポパイだより

★「歯と口の健康づくり」の学習をしました！



＊おうちの人とふりかえってみよう！

1 うら

斜線→歯があります。
C→むし歯だよ！治療しようね！
CO→むし歯になりそうだよ！
×→生え替わりを邪魔してるよ！
「永久歯を失ったら・・・おしまい。」

永久歯列

親知らず含んで32本

要注意
永久歯のあとは生えてきません。
治療を繰り返し、歯を失わないよう
メンテナンスします。
治療が遅れると・・・
ひどくなるだけです。

2 あいだ

クッキーがのこっていたところを
赤えんぴつでぬろう！

3 おくば

※乳歯の下には、永久歯が
待機しています。
乳歯のメンテナンス次第で
立派な永久歯が誕生します。
「乳歯のむし歯を放置しないでね。」

乳歯列

20本 さようなら・・・

※はみがきのポイント
1. 2. 3を記入しよう。

そして・・・
歯を失います。

※むし歯をえんぴつでぬろう。

くち けんこう い ぐち

口は健康の入り口です。

かるく・こまかく・20回 1本1本ていねいにみがこう

保健委員会の歌声といっしょに歌ってみよう！（裏面歌詞をどうぞ・・・）

野間小学校歯科医
鎌田 伸樹 先生 (Tel 27-2515)
田中 孝文 先生 (Tel 27-3337)
羽生 俊一郎先生 (Tel 27-0023)
ご予約は、お早めに・・・

むし歯は早期治療！ていねいなブラッシングと定期健診で歯を大切に・・・

歯のうら ※みがきのポイント・・・あいだ・みぞ・うら
★歯の裏側をきちんとみがこう。

夜のはみがき
★寝る前1時間前は、しっかりはみがきをして、
口の中をアルカリ性にしよう。

なぜむし歯になるのか考えよう
★学習は大事です。学習することで健康を手に入れよう。
(学校歯科医より)

むし歯は病気です。
病気はきちんと治しましょう。
～野間小は、むし歯治療100%を目指します～

デンタル ぶし dental 節



たべたら...



シュッ シュッ シュッ

た たべたら はみがき シュッ シュッ シュッ
た たべたら はみがき シュッ シュッ シュッ

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～
はぶらし こップを
きちんと みがくよ じゅんびして
じぶんの歯

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～
うえの歯 したの歯
シャカシャカ みがくよ おく歯から
スッキリと

た たべたら はみがき シュッ シュッ シュッ
た たべたら はみがき シュッ シュッ シュッ

♪間奏♪

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～
おく歯の 王さま
歯のうら あいだは
きれいかな
きれいかな

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～
ブクブク うがいで
お口 スッキリ
さようなら
いい気持ち

♪間奏♪

た たべたら はみがき シュッ シュッ シュッ
た たべたら はみがき シュッ シュッ シュッ

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～
かがみを みてみて
ニッコリ わらって
チェックする
かんぺきだ

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～
みがく あなたは
口は けんこうの
すてきだね
いりぐち～

た たべたら はみがき シュッ シュッ シュッ
た たべたら はみがき シュッ シュッ シュッ

♪間奏♪

ヘイ!!



はみがきソング

(DORAEMON : 星野源 : 替え歌)

たべたら みがこう はみがき GO-GO
たべたら みがこう みんなで

かるく こまかく20回 1本 1本
ていねいに みがこう シャカシャカ シャカリン

かるく こまかく20回 1本 1本
ていねいに みがこう シュッ シュッ シュッ シュッ シュッ シュッ シュッ

じぶんの歯だよ！

おくば あいだ こまかくみがくよ
よこに たてに ハブラシ 歯にあてて～

ここにおいでよ！ たべたら はみがきしよう
むし歯なんて いやだ シャカシャカ ピカピカ
いつか 時が 流れて かならず わかるひがくる
きみは たから ものさ ずっと ずっと いっしょに いようね



たべたら みがこう はみがき GO-GO
たべたら みがこう みんなで

かるく こまかく20回 1本 1本
ていねいに みがこう シャカシャカ シャカリン

じぶんの歯だよ！

おくば あいだ こまかくみがくよ
よこに たてに ハブラシ 歯にあてて～

ここにおいでよ！ たべたら はみがきしよう
むし歯なんて いやだ シャカシャカ ピカピカ
いつか 時が 流れて かならず わかるひがくる
きみは たから ものさ ずっと ずっと いっしょに いようね



シャカシャカ……………シャカリン♪

おくば あいだ こまかくみがくよ
よこに たてに ハブラシ 歯にあてて～

きみが いなかったら たべることが でき(ない)
くちは けんこうの いりぐち～～～～

ここにおいでよ！ たべたら はみがきしよう
むし歯なんて いやだ シャカシャカ ピカピカ
いつか 時が 流れて かならず わかるひがくる
きみは たから ものさ ずっとずっと いっしょに いようね

はははははははは 歯を みがこう
はははははははは 歯を みがこう

