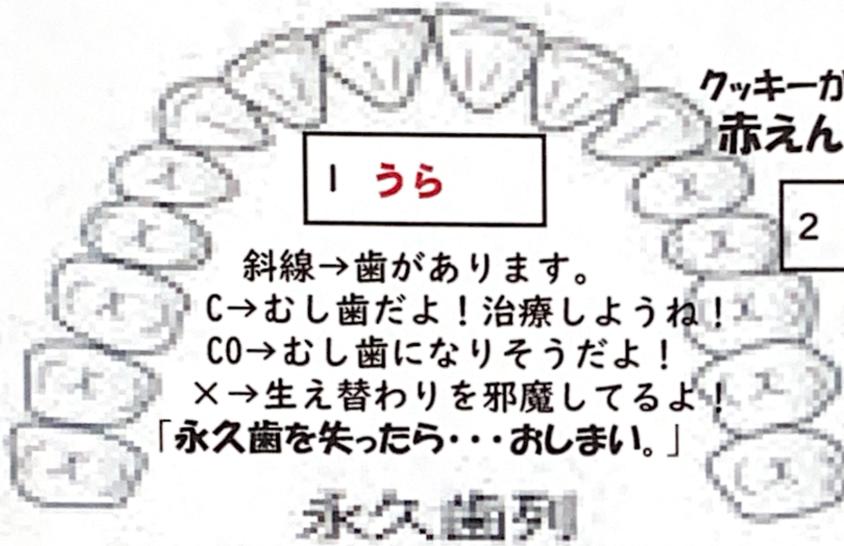


# 6月 ポパイだより

★「歯と口の健康づくり」の学習をしました!



\*おうちの人とふりかえってみよう!



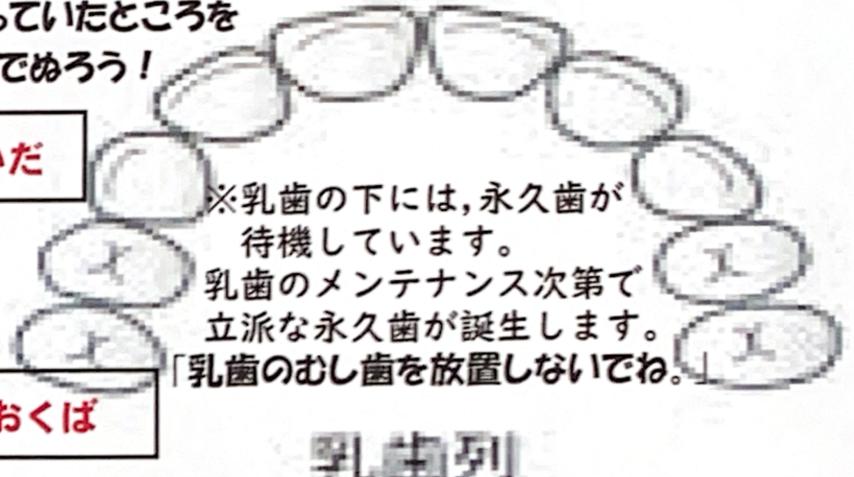
1 うら

斜線→歯があります。  
C→むし歯だよ! 治療しようね!  
CO→むし歯になりそうだよ!  
X→生え替わりを邪魔してるよ!  
「永久歯を失ったら...おしまい。」

永久歯列

クッキーがのこっていたところを  
赤えんぴつでぬろう!

2 あいだ



3 おくば

※乳歯の下には、永久歯が  
待機しています。  
乳歯のメンテナンス次第で  
立派な永久歯が誕生します。  
「乳歯のむし歯を放置しないでね。」

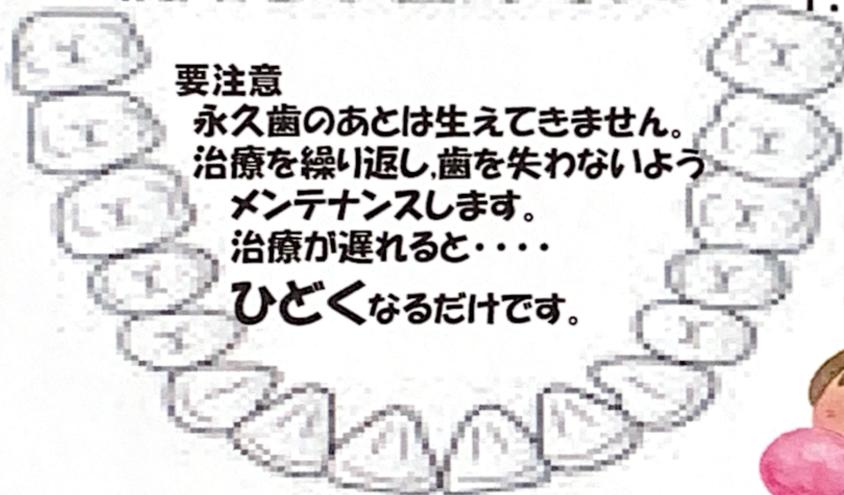
乳歯列

親知らず含んで32本

\*はみがきのポイント

1. 2. 3を記入しよう。

20本 さようなら...



要注意

永久歯のあとは生えてきません。  
治療を繰り返し、歯を失わないよう  
メンテナンスします。  
治療が遅れると...  
ひどくなるだけです。

そして.....

歯を失います。



※むし歯をえんぴつでぬろう。



くち けんこう い ぐち

口は健康の入り口です。

かるく・こまかく・20回 1本1本ていねいにみがこう

保健委員会の歌声といっしょに歌ってみよう!(裏面歌詞をどうぞ...)

むし歯は早期治療! ていねいなブラッシングと定期健診で歯を大切に.....



歯のうら

※みがきのポイント...あいだ・みぞ・うら  
★歯の裏側をきちんとみがこう。

夜のはみがき

★寝る前1時間前は、しっかりはみがきをして、  
口の中をアルカリ性にしよう。

なぜむし歯になるのか考えよう

★学習は大事です。学習することで健康を手に入れよう。

(学校歯科医より)

野間小学校歯科医  
鎌田 伸樹 先生(Tel 27-2515)  
田中 孝文 先生(Tel 27-3337)  
羽生 俊一郎先生(Tel 27-0023)  
ご予約は、お早めに...



むし歯は病気です。  
病気はきちんと治しましょう。  
~野間小は、むし歯治療100%を目指します~



デンタル ぶし  
dental 節



たべたら...



シュツ シュツ シュツ

た たべたら はみがき シュツ シュツ シュツ  
た たべたら はみがき シュツ シュツ シュツ

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～  
はぶらし こップを じゅんびして  
きちんと みがくよ じぶんの歯

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～  
うえの歯 したの歯 おく歯から  
シャカシャカ みがくよ スッキリと

た たべたら はみがき シュツ シュツ シュツ  
た たべたら はみがき シュツ シュツ シュツ

♪間奏♪

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～  
おく歯の 王さま きれいかな  
歯のうら あいだは きれいかな

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～  
ブクブク うがいで さようなら  
お口 スッキリ いい気持ち

♪間奏♪

た たべたら はみがき シュツ シュツ シュツ  
た たべたら はみがき シュツ シュツ シュツ

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～  
かがみを みてみて チェックする  
ニッコリ わらって かんぺきだ

かるく こまかく 20回 1本1本ていねいに～  
みがく あなたは すてきだね  
口は けんこうの いりぐち～

た たべたら はみがき シュツ シュツ シュツ  
た たべたら はみがき シュツ シュツ シュツ

♪間奏♪



ヘイ !!



# はみがきソング

(DORAEMON : 星野源 : 替え歌)

たべたら みがこう はみがき GO-GO  
たべたら みがこう みんなで

かるく こまかく20回 1本 1本  
ていねいに みがこう シャカシャカ シャカリン

かるく こまかく20回 1本 1本  
ていねいに みがこう シュッ シュッ シュッ シュッ シュッ シュッ シュッ



じぶんの歯だよ！

おくば あいだ こまかくみがくよ  
よこに たてに ハブラシ 歯にあてて～

ここにおいでよ！ たべたら はみがきしよう  
むし歯なんて いやだ シャカシャカ ピカピカ  
いつか 時が 流れて かならず わかるひがくる  
きみは たから ものさ ずっと ずっと いっしょに しようね



たべたら みがこう はみがき GO-GO  
たべたら みがこう みんなで

かるく こまかく20回 1本 1本  
ていねいに みがこう シャカシャカ シャカリン

じぶんの歯だよ！

おくば あいだ こまかくみがくよ  
よこに たてに ハブラシ 歯にあてて～

ここにおいでよ！ たべたら はみがきしよう  
むし歯なんて いやだ シャカシャカ ピカピカ  
いつか 時が 流れて かならず わかるひがくる  
きみは たから ものさ ずっと ずっと いっしょに しようね



シャカシャカ……………シャカリン♪

おくば あいだ こまかくみがくよ  
よこに たてに ハブラシ 歯にあてて～

きみが いなかったら たべることが でき(ない)  
くちは けんこうの いりぐち~~~~~



ここにおいでよ！ たべたら はみがきしよう  
むし歯なんて いやだ シャカシャカ ピカピカ  
いつか 時が 流れて かならず わかるひがくる  
きみは たから ものさ ずっと ずっと いっしょに しようね

はははははははは 歯を みがこう  
はははははははは 歯を みがこう

