

*物資の都合により献立を
変更する場合があります。
ご了承ください。

2月給食よていこんだてひょう

たんぱく質を多く含む食品 カルシウムを多く含む食品 カロテンを多く含む食品 ビタミンCを多く含む食品 炭水化物を多く含む食品 脂質を多く含む食品	1群 2群	血や肉や体をつくるもの
	3群 4群	体の調子を整えるもの
	5群 6群	熱や力のもとになる

月	火	水	木	金
2 ① 麦ご飯 ② 酸辣湯 ③ イカと卵の中華風あんかけ	3 ① 麦ご飯 ② 節分汁 ③ 鯛の梅煮 ④ 添えキャベツ	4 ① 麦ご飯 ② 大根の味噌汁 ③ 天気の子からあげ	5 ① ミルクパン ② カレーうどん ③ 大豆とひじきのサラダ	6 ① 麦ご飯 ② とんじる豚汁 ③ 三色そぼろ丼
1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E
家庭でとて もらいたいもの	さかな やさい いも	家庭でとて もらいたいもの	たまご かいそう やさい	家庭でとて もらいたいもの
9 ① 麦ご飯 ② ちゃんこ鍋 ③ 鮭のねぎだれ	10 ① コッペパン ② 鶏肉と野菜のクリーム煮 ③ ラビオリのトマトソース	11 建国記念の日 朝ご飯をしっかり食べよう! 早寝早起き朝ご飯!!!	12 ① ココア揚げパン ② 緑のミネストローネ ③ ミートボールのケチャップ炒め	13 ① 麦ご飯 ② おでん ③ 白菜の胡麻和え
1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E
家庭でとて もらいたいもの	たまご やさい きのこ	家庭でとて もらいたいもの	にく やさい くだもの	家庭でとて もらいたいもの
16 ① サフランライス ② パンフレンドリア ③ ハンバーグ	17 ① コッペパン ② トマトスープ ③ 砂ぶりとポテトの揚げ煮 ④ やきいも	18 ① 麦ご飯 ② 麻婆大根 ③ 甘酢和え	19 ① 黒糖パン ② わかめうどん ③ 安納芋のポテトサラダ	20 ① 麦ご飯 ② 根菜汁 ③ キビナゴの唐揚げ ④ 添えキャベツ
1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E
家庭でとて もらいたいもの	さかな やさい きのこ	家庭でとて もらいたいもの	さかな かいそう やさい	家庭でとて もらいたいもの
23 天皇誕生日	24 ① コッペパン ② ラビオリスープ ③ 鶏肉のレモンソース	25 ① 麦ご飯 ② 肉豆腐 ③ 小松菜サラダ	26 ① パクパクパン ② ピリ辛フォー ③ フルーツヨーグルト	27 ① 麦ご飯 ② 味噌汁 ③ とんかつ ④ とんかつソース
1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E	1群 2群 3群 4群 5群 6群 調味料 E
家庭でとて もらいたいもの	さかな やさい かいそう	家庭でとて もらいたいもの	たまご まめ やさい	家庭でとて もらいたいもの

【特別給食のお知らせ】
今年度も卒業生を対象に
特別給食を行います。
日程は以下の通りです。

2/27 中学校、増田、納官
3/11 野間
特別支援学校
3/13 油久、南界、岩岡
お楽しみに!!

中学校3年生を対象に
行いました。

リクエスト給食 アンケート 結果発表

2~3月の給食に出て予定です!!!
楽しみにしてください!!!

【ご飯部門】

1. 鶏飯 11票
2. ゆかりごはん 4票
3. わかめごはん 3票



【パン部門】

1. ココア揚げパン 14票
2. きなこ揚げパン 8票
3. ツナサンド 4票



【温食部門】

1. うどん 4票
2. ピリ辛フォー 3票
3. 味噌汁 豚汁 2票

ABCスープ わかめスープ

【小さいおかず部門】

1. フルーツポンチ 7票
2. 唐揚げ 6票
3. 春巻き 3票



【最後に食べたい部門】

1. 鶏飯 5票
2. ココア揚げパン 4票
3. フルーツポンチ 3票

ほうれん草ムース

