



# ポパイだより

中種子町立野間小学校

12月号 2025.12.23 発行 おうちの人と一緒によみましょう。



ポカポカ言葉で元気な心  
パクパク食べて元気な体  
そんなあなたはイイ感じ

## 2025... いかがでしたか?

2学期

たくさんの行事の中で、それぞれに成長できたこと、  
心と体が健康であれば、いろんなことに挑戦できます。  
たくさん活躍できた人は、きっと!! 元気にすくすく成長した  
人だったのではないのでしょうか。もちろん環境や出会う人も大切ですが  
自分が自分らしく輝き、いのであれば、自分をしっかりコーディネートすることです。  
2025 終了!! 2026 あなたが自分らしく輝ける年になりますように!!



ふゆやすみ

happiness はぴねす生活

はやね はやおき あさごはん

ぴかぴかな「歯と手」

ねる子は そだつ

すすんで おてつだい

I wish you every happiness.



インフルエンザ大流行...大変でしたね!!  
病気は、つらく、苦しいものです。  
そのことを忘れず、健康に過ごしているときに、  
油断することなく、予防に努めましょう。  
わたしは最強♪と言える体をつくろうね!!

健康に過ごすためには...?  
ズバリ...免疫力アップでしょう!!

あ...あたたかいものを食べる  
い...いふくのちょうせい  
う...うんどう  
え...えがお  
お...おふろ



おうちの方へ!



今年は、12月に入ってから、インフルエンザが猛威を  
振るい、たくさんの子とちががダメージを受けました。  
ご家族の方々も大変だったことと思います。  
病気の予防は、日々の生活で築くものです。  
まだまだ寒い冬は続きます。また、感染症も、  
増えること、規則正しい生活で強い体、強い家族を  
めざしてください。よいあ年をお迎えください。

まずは...  
メンテナンス

むしほのちゅうが  
すんでいふ人が...

あと 27人



お口のまわりの  
裏は、はみが  
きかれています。  
毎日、みが  
きあげてね。

はぴねす  
HAPPINESS

### アタマジラミに要注意!!

- 頭をかゆがっていませんか?
- 髪に白い卵がありませんか?
- 髪の毛を洗っていますか?
- \*もしも発見したならば...
- 薬局へご相談、専用シャンプー
- 購入・駆虫をお勧めします!
- 髪をかきあげてみてみては!!!

冬休みも、どうぞお元気で...

いろいろな感染症が流行ってきています。  
こんなときは、どうすればいいのかなあ...?  
かしこい自分になろう!!

\*正しくおそれるためには、知識と判断力です。家族そろって健康第一!!







# ふゆやすみだよ！はみがきががんばろう！

かるく こまかく 20回

★はみがきカレンダー(この用紙)は、1月13日までに提出してね!!



★きれいにみがけたら、保健委員会のお友だちがかいてくれた「うま」さんに色をぬろう。

2026年は、うま年です。きらりかがやく歯を目指して、きちんと歯をみがこうね。

ねん くみ ばん なまえ  
年 組 番 名前

冬休みがはじまりました。happinessはぴねす生活でいこう！

は・・・はやね・はやおき・あさごはん(生活リズムをくずさないように・・・)

ぴ・・・ぴかぴかな歯と手(ニュータンス・ウイルス・・・バイバイ)

ね・・・寝る子は育つ(心も体も大きくなあれ!!)

す・・・水分補給(あたたかいのみもので体を温め、腸内環境も整えよう。)



ありがとう2025・・・よろしく2026・・・



おつかれさま

冬休みスタート→



あけましておめでとう

2026



あこ



かいら



らな



かいら



こーり



ZZZZ

さつき



こーり



1/2



らな



あきと



さあ



1/6

ねる時刻  
あきる時刻  
ととのえようね!!  
いかがですか...



さあ!! はじまるよ!!  
Go Go



3学期はじまり はじまり...

● 冬休みををふりかえってあてはまるところ( )に○をしよう。

- ( ) きちんとはみがきできた →よくがんばったね!ピカピカ!
- ( ) まあまあみがけた →きをつけてね!
- ( ) はみがきができなかった →たいへんだ〜〜

むし歯は、  
治療しよう!

※休み中しっかりみがけなかった人は、口の中をのぞいてみよう。  
いたみがでたり、色が変わったいたりしたらおうちの人にみてもらいましょう。