



## ～元気に一日過ごすために～

今週も熱中症警戒アラートが毎日のように発令されるほど、暑い日の続く一週間でしたが、子供たちは、暑さに負けないほど元気に過ごしていました。教師である自分自身も、子供たちのそのような姿に、毎日元気をもらっているところです。

学校では、昼休みや体育での活動時間の短縮を行ったり、こまめに水分補給をとるよう促したりするなど、暑さをしのぐために取り組んでいます。子供たちの様子を見てみると、水筒やタオルを忘れていた様子も見られました。汗をかいた状態で冷房の効いた部屋で過ごしてしまうと、体調を崩してしまうこともあります。声掛け等を行いつつも、子供たち自身が、自分と向き合い、体調管理をすることができるようにしてほしいと思います。

さて、10日(水)は、栄養教諭の三善先生と「朝食の大切さ」について学習しました。「からだのスイッチ」「脳のスイッチ」「おなかのスイッチ」という朝食の役割について知りながら、朝食に何を食べたらよいのか学び考えている姿が見られました。子供たちは、自分の朝食について振り返りながら、改めて朝食の大切さに気付いたり、朝食をとることへの意欲を高めたりしているようでした。暑い日も続く中で、より朝食をしっかり食べることは大切になります。また、「早寝早起き」「おなかをすかせる」なども朝食のためには重要であるようです。子供たちには、今回学んだことを意識しながら、今後の生活に活かしてほしいと思います。ぜひご家庭でも子供たちと話をしていただければと思います。

### みんなで協力しよう！

2学期が始まり、2週間が経ちました。子供たちは新しい係や掃除場所になり、毎日自分の役割を一生懸命頑張っているところです。先日は、係ごとにめあてを立て、仕事内容等をお互いに確認しました。まだまだ分からないことなどもあると思いますが、積極的に声掛け等を行ったり、仕事内容に取り組んでいた姿も見られます。これから様々な行事があり、それぞれに役割を担う場面も多くなります。一人一人が自分にできることを考え、みんなで協力して、よりよい学級・学校にしていくことができるようにしてほしいと思います。

#### 〈ご連絡〉

- ① 前回もお知らせしましたが、図工でのこぎり、金づち、木工用ボンド、絵の具を使用します。さらに、のこぎりを使用する際に軍手を使用したいと思いますので、追加で持たせてください。
- ② 連日、厳しい暑さが続いています。登下校や屋外での授業、昼休みの外遊びなどでは帽子を着用することになっていますが、帽子を着用していない子供たちの姿が見られます。熱中症予防、頭部の保護など、帽子着用は自分たちの命を守るために欠かせないものです。学校でも指導をしていますが、ぜひご家庭でも登校する前に帽子着用の声かけや見届けをお願いします。併せて、帽子に名前が書いているか、あごひもはしっかりつけているかも確認していただけると助かります。
- ③ 明日から3連休になります。連日の暑さなどから子供たちの疲労もたまっていることと思います。事故やけがに十分気を付けるとともに、体と心をしっかり休めてほしいと思います。